



Zmena K r i t é r i í

pre prijímanie žiakov na štúdium na Strednej športovej škole Trenčín do 1. ročníka štvorročného vzdelávacieho programu pre školský rok 2020/2021

Riaditeľka školy po prerokovaní s pedagogickou radou dňa 30. 4. 2020 a v zmysle usmernenia MŠVVaŠ SR podľa § 150 ods.8 Zákona a § 161k č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov určuje termíny, organizáciu a hodnotenie prijímania na vzdelávanie do 1. ročníka štvorročného štúdia nasledovne:

Stredná športová škola, Kožušnícka 2, 911 05 Trenčín ponúka možnosť pre absolventov základnej školy študovať v týchto študijných odboroch:

Študijný odbor	Forma štúdia	Počet otváraných tried	Počet prijímaných žiakov
7451 J športové gymnázium	štvorročné štúdium	1	min. 17 max. 24
7471 M športový manažment	štvorročné štúdium	1	min. 17 max. 24
7475 M digitálne služby v športe 7476 M spracovanie dát v športe	štvorročné štúdium	1	max. 12 odbor 7475 M max. 12 odbor 7476 M

Druhy športov

Atletika /CH, D/, cyklistika /CH, D/, kanoistika /CH, D/, plávanie /CH, D/, futbal /CH, D/, volejbal /CH, D/, hokej/CH/, hádzaná /D/, športy rôzne /CH, D/, vzpieranie /CH, D/.

Vysvetlenie: CH – chlapci, D – dievčatá

Kritériá pre prijatie uchádzača

Talentová skúška sa skladá z nasledovných častí:

1. ZOHEADNENIE ŠTUDIJNÝCH VÝSLEDKOV

Za prospech na základnej škole budú pridelené preferenčné body podľa známok z koncoročnej klasifikácie z 8. ročníka a z polročnej klasifikácie z 9. ročníka okrem známky 5 - nedostatočný nasledovne:

1.1 Povinné predmety

Do celkového súčtu budú pridelené body za každú známku samostatne podľa nasledujúceho vzťahu: počet bodov = $5 \cdot (4 - x) \cdot (4 - x)$, kde x je známka.

- Slovenský jazyk a literatúra
- Matematika

Tabuľka č. 1:

Známka	Bodové hodnotenie
1	45 bodov
2	20 bodov
3	5 bodov
4	0 bodov

1.2 Profilové predmety

Do celkového súčtu budú pridelené body za každú známku samostatne podľa nasledujúceho vzťahu: $\text{počet bodov} = 3 \cdot (4 - x) \cdot (4 - x)$, kde x je známka.

Stredná športová škola určila 1 profilový predmet - **biológia**.

Tabuľka č. 2:

Známka	Bodové hodnotenie
1	27 bodov
2	12 bodov
3	3 bodov
4	0 bodov

1.3 Doplnkové predmety

Do celkového súčtu budú pridelené body za každú známku samostatne podľa nasledujúceho vzťahu: $\text{počet bodov} = 2 \cdot (4 - x) \cdot (4 - x)$, kde x je známka.

Stredná športová škola určila 1 doplnkový predmet - **anglický jazyk**.

Tabuľka č. 3:

Známka	Bodové hodnotenie
1	18 bodov
2	8 bodov
3	2 body
4	0 bodov

2. PROSPECH

Ak žiak dosiahol v 8., 7. a 6. stupeň 1 – výborný zo všetkých predmetov, do celkového hodnotenia sa započíta 5 bodov za každý školský rok.

3. ĎALŠIE KRITÉRIÁ

Do celkového súčtu budú pridelené body za každé kritérium samostatne z intervalu <0; 100> bodov.

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

Športová súťaž alebo športová výkonnosť sa započítava do celkového hodnotenia podľa profilácie strednej školy. (viď. jednotlivé športy)

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

Celonárodné a medzinárodné umiestnenia žiaka sa započítavajú do celkového hodnotenia podľa profilácie strednej školy. (viď. jednotlivé športy)

3.3 Vlastné kritérium strednej školy

Vlastné kritérium Strednej športovej školy sa započítava do celkového hodnotenia podľa profilácie strednej školy - všeobecné pohybové testy. (viď. jednotlivé športy)

4. ROVNOSŤ BODOV UCHÁDZAČOV PRE BOD č.1 - 3

- a) získal väčší počet bodov za bod č.3 Ďalšie kritéria,
- b) dosiahol väčší počet z určeného profilového predmetu školy

5. ZDRAVOTNÝ STAV

Bezchybný zdravotný stav potvrdený lekárom so špecializáciou v špecializačnom odbore telovýchovné lekárstvo viď link (<https://lekom.sk/slovenska-lekarska-komora/organy-slk/register-lekarov>) s vyjadrením - schopný alebo neschopný. Akceptujeme potvrdenie od telovýchovného lekára nie staršie ako jeden rok od júna 2019. Najneskorší dátum predloženia lekárskeho potvrdenia **do 31.8.2020**.

6. POŽADOVANÉ DOKUMENTY

Pri vstupnej prezentácii uchádzač predloží:

- diplomy alebo výsledkové listiny preukazujúce umiestnenie žiaka
- nominačné listiny do výberov (SR, región)
- preukázateľná účasť na galavečere - pozvánka.

Termíny talentových skúšok

1. kolo talentových skúšok: 19. 5. - 21. 5. 2020 podľa nasledovného rozpisu:

- **19. 5. 2020** - utorok: hokej, futbal,
- **20. 5. 2020** - streda: atletika, plávanie, cyklistika, volejbal.
- **21. 5. 2020** - štvrtok: kanoistika, hádzaná, vzpieranie, športy "rôzne",

2. kolo talentových skúšok:

V prípade nenaplnenia stanoveného počtu žiakov v 1. kole, sa uskutoční termín 2. kola talentových skúšok. Vyhlásenie o konaní 2. kola talentových skúšok oznámi riaditeľka školy najneskôr do **15. 6. 2020** na stránke školy.

Termín konania, časový harmonogram talentovej skúšky a dokumenty potrebné k talentovej skúške budú zverejnené v elektronickej forme na webovej stránke najneskôr 5 dni pred konaním talentovej skúšky.

Ak žiak podal prihlášku na dva študijné odbory je povinný školu elektronicky, resp. písomne informovať o poradí dôležitosti jednotlivých odborov.

V prípade otázok kontaktnou osobou pre prijímacie konanie je: **Mgr. Marek Ďanovský**

Mobil: **0901 918 421, 032/652 82 74**

E-mail: marek.danovsky@sportovaskolatn.sk

Web: www.sportovaskolatn.sk

Rozhodovanie o prijatí

- Bodové hodnotenie pre posúdenie výsledkov talentových skúšok prideluje odborná komisia menovaná riaditeľkou školy, zložená z trénerov školy, športových odborníkov, psychológov CPPPaP v Trenčíne a učiteľov školy.
- Celkový počet bodov, ktoré môže **úspešný uchádzač** dosiahnuť je 585 bodov. Úspešný uchádzač musí získať minimálny počet pridelených bodov odbornou komisiou za ďalšie kritéria (3.1 + 3.2 + 3.3) 120 bodov pre odbor 7451 J športové gymnázium. V ďalších odboroch nie je určená spodná hranica pre získanie minimálneho počtu bodov.
- Poradie uchádzačov sa zostaví podľa celkového počtu získaných bodov v danom študijnom odbore.
- V prípade rovnosti celkového počtu bodov v konkrétnom druhu športu bude uprednostnený uchádzač s lepším bodovým ziskom v športových súťažiach alebo v športovej výkonnosti.

V školskom roku 2020/2021 prijímame nasledovné počty uchádzačov v nasledovných športoch:

Kolektívne športy (48 uchádzačov)

Hokej	15 (2 brankári, 4 obrancovia, 9 útočníkov)
Futbal	11
Volejbal	9
Hádzaná	7

Individuálne športy (24 uchádzačov)

Atletika	8
Plávanie	4
Cyklistika	3
Vzpieranie	2
Športy „rôzne“	8
Kanoistika	5

- V prípade nenaplnenia stanoveného počtu uchádzačov pre jednotlivé športy bude riaditeľom školy vyhlásený termín 2. kola talentových skúšok. Uchádzači budú prijímaní podľa poradia.
- Z dôvodu, že v Trenčianskom regióne tento rok nepôsobí žiadny ženský hokejový tím v školskom roku 2020/2021, neprijímame dievčatá do Regionálnej hokejovej akadémie.

3. Ďalšie kritéria pre jednotlivé športy

HOKEJ (CHLAPCI)

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

- herné hodnotenie trénera za sezónu 2019/20,
- nominácia do regionálneho výberu U 15 za celkovú históriu hráča
- nominácia do reprezentácie SR U 16 za celkovú históriu hráča

HOKEJ (chlapci 15 r.)

Nominácia, reprezentácia SR U16 za celkovú históriu hráča	50 bodov
Regionálny výber U15 za celkovú históriu hráča	30 bodov
Herné hodnotenie trénera za sezónu 2019/2020	0-20 bodov

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

HOKEJ (chlapci 15 r.)

Extraliga dorast (min. 5 zápasov)	100 bodov
Liga Kadetov TOP 14 (min. 10 zápasov) umiestnenie 1.až 6. miesto	100 bodov
Liga Kadetov TOP 14 (min. 10 zápasov) umiestnenie 7.až 14. miesto	30 bodov
1.liga dorastu (min. 10 zápasov)	20 bodov
Liga Kadetov (min. 10 zápasov)	10 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test:

1. beh so zmenami smeru,
2. trojskok znožmo,
3. zhyby,
4. drep na pravej nohe,
5. drep na ľavej nohe.

HOKEJ VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. Beh so zmenami smeru	od 10,50 a menej od 10,51 – 10,62 od 10,63 – 10,74 od 10,75 – 10,86 od 10,87 – 10,98 od 10,99 – 11,10 11,11 -11,22 11,23 – 11,34 11,35 – 11,46 11,47 – 11,58 11,59 – a viac	20 bodov 18 bodov 16 bodov 14 bodov 12 bodov 10 bodov 8 bodov 6 bodov 4 body 2 body 0 bodov
2. Trojskok znožmo	787 a viac 786 – 763 762 – 739 738 – 715 714 – 691 690 – 667 666 – 643 642 – 619 618 – 595 594 – 571 570 a menej	20 bodov 18 bodov 16 bodov 14 bodov 12 bodov 10 bodov 8 bodov 6 bodov 4 body 2 body 0 bodov
3. Zhyby	21 a viac od 20 – 19 od 18 – 17 od 16 – 15 od 14 – 13 od 12 – 11 od 10 – 9 od 8 – 7 od 6 – 5 od 4 – 3 od 2 a menej	20 bodov 18 bodov 16 bodov 14 bodov 12 bodov 10 bodov 8 bodov 6 bodov 4 body 2 body 0 bodov
4. Drep na pravej nohe – pričom 31 je maximálny počet	31 Od 30 – 28 Od 27 – 25 Od 24 – 22 Od 21 – 19 Od 18 – 16 Od 15 – 13 Od 12 -10 Od 9 - 7 Od 6 – 4 Od 3 a menej	20 bodov 18 bodov 16 bodov 14 bodov 12 bodov 10 bodov 8 bodov 6 bodov 4 body 2 body 0 bodov
5. Drep na ľavej nohe – pričom 31 je maximálny počet	31 od 30 – 28 od 27 – 25 od 24 – 22 od 21 – 19 od 18 – 16 od 15 – 13 od 12 -10 od 9 - 7 od 6 – 4 od 3 a menej	20 bodov 18 bodov 16 bodov 14 bodov 12 bodov 10 bodov 8 bodov 6 bodov 4 body 2 body 0 bodov

Hráči a brankári môžu získať max. počet 300 bodov, za športovú súťaž alebo športovú výkonnosť max. 100 bodov, za celonárodné a medzinárodné umiestnenia podľa hierarchie súťaže max. 100 bodov a za všeobecné testy max . 100 bodov.

Pri rozhodovaní o prijatí a neprijatí bude určujúca herná pozícia, pričom prijatí budú najúspešnejší absolventi prijímacích pohovorov nasledovne: 2 brankári, 4 obrancovia, 9 útočníci.(v prípade 15 prijatých absolventov z prijímacích pohovorov)

V prípade rovnosti bodov bude rozhodujúcim kritériom pre prijatie počet bodov získaných za:

1. Celonárodné a medzinárodné umiestnenie podľa hierarchie súťaže, v prípade stálej rovnosti to budú:
 - 1.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť, v prípade stálej rovnosti to budú:
 - 1.2 Všeobecné testy

V prípade neúčasti hráča/brankára na prijímacom konaní z dôvodu choroby, zranenie atď. bude hodnotenie posudzované prostredníctvom špeciálnych pomocných kritérií a hernej praxe podľa hierarchie súťaže.

Hodnotiaca komisia v zastúpení: SZEĽH, HK DUKLA Trenčín n. o., SŠŠ Trenčín.

FUTBAL

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

FUTBAL (chlapci 15 r.):

1. Reprezentant SR		100 bodov
2. Regionálny výber - turnaj (Senec, Košice)		80 bodov
3. 1.liga žiaci, dorast		60 bodov

FUTBAL (dievčatá 15 r.):

1. Reprezentant		100 bodov
2. Regionálny výber - turnaj (Senec, Košice)		80 bodov
3. 1.liga žiaci, dorast		60 bodov

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

FUTBAL (chlapci 15 r.):

1. Umiestnenie 1.-6.miesto 1.ligy žiaci, dorast		100 bodov
2. Umiestnenie 7.-12.miesto 1.ligy žiaci, dorast		80 bodov

FUTBAL (dievčatá 15 r.):

1. Umiestnenie 1.-6.miesto 1.ligy žiaci, dorast		100 bodov
2. Umiestnenie 7.-12.miesto 1.ligy žiaci, dorast		80 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

FUTBAL VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. Beh na 50 metrov	od 6,6 s a menej	25 bodov
	od 6,7 s – 7,1 s	20 bodov
	od 7,2 s – 7,8 s	15 bodov
	od 7,9 s – a menej	0 bodov
2. Beh 5x10 metrov	od 11,59 s a menej	25 bodov
	od 11,60 s – 12,09 s	20 bodov
	od 12,59 s – 12,10 s	15 bodov
	od 12,60 s a viac	0 bodov
3. Skok z miesta	230 cm a viac	25 bodov
	Od 229 cm – 201 cm	20 bodov
	Od 200 cm – 190 cm	15 bodov
	Od 189 cm a menej	0 bodov
4. Test obratnosti	18,99 a menej	25 bodov
	od 19,90 – 19,99	20 bodov
	od 20,00 – 20,99	15 bodov
	od 21 a menej	0 bodov

FUTBAL VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. Člnkový beh 4x10m	11,20 s a menej	25 bodov
	11,21 s 11,70 s	20 bodov
	11,71 s 12,20 s	15 bodov
	12,21 a viac	0 bodov
2. Skok z miesta	210 cm a viac	25 bodov
	209 cm – 200 cm	20 bodov
	199 cm – 190 cm	15 bodov
	189 cm a menej	0 bodov
3. Beep test (stupeň)	80 a viac	25 bodov
	79 – 75	20 bodov
	74 – 70	15 bodov
	69 a menej	0 bodov
4. Hod plnou loptou	6,50 m a viac	25 bodov
	6,49 m – 6,00 m	20 bodov
	5,99 m – 5,50 m	15 bodov
	5,49 a menej	0 bodov

ATLETIKA

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

ATLETIKA (chlapci 15 r., dievčatá 15 r.):

Reprezentant SR		100 bodov
-----------------	--	-----------

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

ATLETIKA (chlapci 15 r., dievčatá 15 r.):

MSR do 3.miesta		100 bodov
MSR do 8.miesta		80 bodov
Majstrovstvá kraja do 3.miesta		60 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

ATLETIKA VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. 12'beh	3 201 m a viac	20 bodov
	3 001 m – 3 200 m	15 body
	3 000 m – 2 801 m	10 body
	2 800 m – 2 601 m	5 body
	2 600 m a menej	0 bod
2. 50 m beh	7,0 s a menej	20 bodov
	7,1 s -7,3 s	15 body
	7,4 s -7,6 s	10 body
	7,7 s -7,9 s	5 body
	8,0 s a viac	0 bod
3. Skok do diaľky z miesta	239 cm a viac	20 bodov
	238 cm – 223 cm	15 body
	222 cm – 206 cm	10 body
	205 cm – 190 cm	5 body
	189 cm a menej	0 bod
4. Hod plnou loptou	11,61 m a viac	20 bodov
	10,31 m – 11,60 cm	15 bodov
	9,01 m – 10,30 m	10 bodov
	7,71 m – 9 m	5 bodov
	7,70 m a menej	0 bodov
5. 10 skok	26,6 m - 28 m	20 bodov
	25,1 m - 26,5 m	15 bodov
	23,6 m - 25 m	10 bodov
	22 m - 23,5 m	5 bodov
	menej ako 22 m	0 bodov

ATLETIKA VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. 12'beh	2 881 m a viac 2 681 m – 2 880 m 2 481 m – 2 680 m 2 281 m – 2 480 m 2 280 m a menej	20 bodov 15 body 10 body 5 body 0 bod
2. 50 m beh	7,0 s a menej 7,1 s -7,3 s 7,4 s -7,6 s 7,7 s -7,9 s 8,0 s a viac	20 bodov 15 body 10 body 5 body 0 bod
3. Skok do diaľky z miesta	210 cm a viac 209 cm – 200 cm 199 cm – 190 cm 189 cm – 180 cm 179 cm a menej	20 bodov 15 body 10 body 5 body 0 bod
4. Hod plnou loptou	9,31 m a viac 8,11 m – 9,32 m 6,91 m – 8,10 m 5,71 m – 6,90 m 5,70 m a menej	20 bodov 15 bodov 10 bodov 5 bodov 0 bodov
5. 10 skok	24,6 m - 26 m 23,1 m - 24,5 m 21,6 m - 23 m 20 m - 21,5 m menej ako 20 m	20 bodov 15 bodov 10 bodov 5 bodov 0 bodov

KANOISTIKA

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

KANOISTIKA (chlapci, dievčatá 15 r.):

Reprezentant		100 bodov
--------------	--	-----------

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

KANOISTIKA (chlapci, dievčatá 15 r.):

1.-3.miesto MSR		100 bodov
4.-6.miesto MSR		50 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

KANOISTIKA VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. 12'beh	3 201 m a viac	25 bodov
	3 001 m – 3 200 m	20 bodov
	3 000 m – 2 801 m	15 bodov
	2 800 m – 2 601 m	10 bodov
	2 600 m a menej	0 bodov
2. 50 m beh	7,0 s a menej	25 bodov
	7,1 s -7,3 s	20 bodov
	7,4 s -7,6 s	15 bodov
	7,7 s -7,9 s	10 bodov
	8,0 s a viac	0 bodov
3. autový hod	11,61 m a viac	25 bodov
	10,31 m - 11,60 m	20 bodov
	9,01 m - 10,30 m	15 bodov
	7,71 m - 9,00 m	10 bodov
	7,70 m a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v stoj	16 cm a viac	25 bodov
	10 cm - 15 cm	20 bodov
	4 cm – 9 cm	15 bodov
	-1 cm + 3 cm	10 bodov
	-3 cm – 2 cm	0 bodov

KANOISTIKA VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. 12'beh	2 881 m a viac	25 bodov
	2 681 m - 2 880 m	20 bodov
	2481 m - 2680 m	15 bodov
	2281 m - 2480 m	10 bodov
	2280 m a menej	0 bodov
2. 50 m beh	7,7 s a menej	25 bodov
	7,8 s - 8,0 s	20 bodov
	8,1 s - 8,3 s	15 bodov
	8,4 s - 8,6 s	10 bodov
	8,7 s a viac	0 bodov
3. autový hod	9,31m a viac	25 bodov
	8,11m - 9,30 m	20 bodov
	6,91 m - 8,10 m	15 bodov
	5,71 m - 6,90 m	10 bodov
	5,70 m a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v stoj	20 cm a viac	25 bodov
	14 cm -19 cm	20 bodov
	8 cm - 13 cm	15 bodov
	3 cm -7 cm	10 bodov
	1cm - 2 cm	0 bodov

CYKLISTIKA

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

CYKLISTIKA (chlapci, dievčatá 15r.):

Reprezentant SR		100 bodov
-----------------	--	-----------

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

CYKLISTIKA (chlapci, dievčatá 15r.):

v SP do 20.miesta		100 bodov
v SP do 40.miesta		80 bodov
v SP do 60.miesta		60 bodov
v SP do 80.miesta		20 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

CYKLISTIKA VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. 12'beh	3 201m a viac	25 bodov
	3 001 m – 3 200 m	20 bodov
	3 000 m – 2 801 m	15 bodov
	2 800 m – 2 601 m	10 bodov
	2 600 m a menej	0 bodov
2. 50 m beh	7,0 s a menej	25 bodov
	7,1 s - 7,3 s	20 bodov
	7,4 s - 7,6 s	15 bodov
	7,7 s - 7,9 s	10 bodov
	8,0 s a viac	0 bodov
3. autový hod	11,61 m a viac	25 bodov
	10,31m - 11,60 m	20 bodov
	9,01 m - 10,30 m	15 bodov
	7,71 m -9,00 m	10 bodov
	7,70 m a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v stojí	16 cm a viac	25 bodov
	10 cm -15cm	20 bodov
	4cm - 9cm	15 bodov
	-1cm + 3cm	10 bodov
	-3 cm - 2cm	0 bodov

CYKLISTIKA VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. 12'beh	2 881 m a viac 2 681 m – 2 880 m 2 481 m – 2 680 m 2 281 m – 2 480 m 2 280 m a menej	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov
2. 50 m beh	7,7 s a menej 7,8 s - 8,0 s 8,1 s - 8,3 s 8,4 s - 8,6 s 8,7 s a viac	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov
3. autový hod	9,31 m a viac 8,11 m - 9,30 m 6,91 m - 8,10 m 5,71 m - 6,90 m 5,70 m a menej	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov
4. hĺbka predklonu v stoji	20 cm a viac 14 cm - 19 cm 8 cm - 13 cm 3 cm - 7 cm 1 cm – 2 cm	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov

PLÁVANIE

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

PLÁVANIE (chlapci, dievčatá 15r.)

Reprezentant SR	100 bodov
-----------------	-----------

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

PLÁVANIE (chlapci, dievčatá 15r.)

MSR do 3.miesta	100 bodov
Najlepší osobný plavecký výkon 500 a viac bodov FINA	80 bodov
Najlepší osobný plavecký výkon 400 a viac bodov FINA	60 bodov
Najlepší osobný plavecký výkon 300 a viac bodov FINA	40 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

PLÁVANIE VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. 12'beh	3 201 m a viac	25 bodov
	3 001 m – 3 200 m	20 bodov
	3 000 m – 2 801 m	15 bodov
	2 800 m – 2 601 m	10 bodov
	2 600 m a menej	0 bodov
2. 50 m beh	7,0 s a menej	25 bodov
	7,1 s - 7,3 s	20 bodov
	7,4 s - 7,6 s	15 bodov
	7,7 s - 7,9 s	10 bodov
	8,0 s a viac	0 bodov
3. autový hod	11,61 m a viac	25 bodov
	10,31 m - 11,60 m	20 bodov
	9,01 m - 10,30 m	15 bodov
	7,71 m - 9,00 m	10 bodov
	7,70 m a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v stoj	16 cm a viac	25 bodov
	10 cm - 15cm	20 bodov
	4 cm – 9 cm	15 bodov
	-1 cm + 3 cm	10 bodov
	-3 cm – 2 cm	0 bodov

PLÁVANIE VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. 12'beh	2 881 m a viac	25 bodov
	2 681 m – 2 880 m	20 bodov
	2 481 m – 2 680 m	15 bodov
	2 281 m – 2 480 m	10 bodov
	2 280 m a menej	0 bodov
2. 50 m beh	7,7 s a menej	25 bodov
	7,8 s - 8,0 s	20 bodov
	8,1 s - 8,3 s	15 bodov
	8,4 s - 8,6 s	10 bodov
	8,7 s a viac	0 bodov
3. autový hod	9,31 m a viac	25 bodov
	8,11 m - 9,30 m	20 bodov
	6,91 m - 8,10 m	15 bodov
	5,71 m - 6,90 m	10 bodov
	5,70 m a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v stoji	20 cm a viac	25 bodov
	14 cm - 19 cm	20 bodov
	8 cm – 13 cm	15 bodov
	3 cm – 7 cm	10 bodov
	1 cm – 2 cm	0 bodov

HÁDZANÁ

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

HÁDZANÁ (dievčatá 15r.)

Reprezentácia SR predkadetky		100 bodov
1.liga SR (dorast)		80 bodov
Regionálny výber žiačok		60 bodov
Krajská súťaž žiačok		30 bodov

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

HÁDZANÁ (dievčatá 15r.)

1.-3.miesto 1.liga		100 bodov
4.-6.miesto 1.liga		50 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

HÁDZANÁ VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. vytrvalostný člnkový beh	60 x a viac	25 bodov
	46 x - 59 x	20 bodov
	31 x - 45 x	15 bodov
	19 x - 30 x	10 bodov
	18 x a menej	0 bodov
2. člnkový beh 10x5m	18,6 s a menej	25 bodov
	20,2 s - 18,7 s	20 bodov
	21,8 s - 20,3 s	15 bodov
	23,4 s - 21,9 s	10 bodov
	23,5 s a viac	0 bodov
3. skok do diaľky z miesta	215 cm a viac	25 bodov
	199 cm - 214 cm	20 bodov
	183 cm - 198 cm	15 bodov
	167 cm - 182 cm	10 bodov
	166 cm a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v stojí	20 cm a viac	25 bodov
	14 cm -19 cm	20 bodov
	8 cm – 13 cm	15 bodov
	3 cm – 7 cm	10 bodov
	1 cm – 2 cm	0 bodov

VOLEJBAL

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

VOLEJBAL (chlapci 15r.)

Reprezentačný výber		100 bodov
Širší výber reprezentácie		60 bodov
Účasť finálový turnaj MSR		30 bodov

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

VOLEJBAL (chlapci, 15r.)

Štart v extralige 1.liga		100 bodov
1.liga		80 bodov
Liga dorastu		60 bodov
Liga starších žiakov		40 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

VOLEJBAL VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. Beep test	83 x a viac	25 bodov
	68 x - 82 x	20 bodov
	53 x - 67 x	15 bodov
	36 x - 52 x	10 bodov
	menej ako 35 x	0 bodov
2. člnkový beh 10x5m	17 s a menej	25 bodov
	18,9 s - 17,1 s	20 bodov
	20,8 s - 19,0 s	15 bodov
	22,9 s - 20,9 s	10 bodov
	viac ako 23 s	0 bodov
3. ľah - sed 1'	33 x a viac	25 bodov
	29 x - 32 x	20 bodov
	24 x - 28 x	15 bodov
	19 x - 23 x	10 bodov
	menej ako 18 x	0 bodov
4. hĺbka predklonu v sede	31 cm a viac	25 bodov
	25 cm - 30 cm	20 bodov
	19 cm - 24 cm	15 bodov
	14cm - 18 cm	10 bodov
	13 cm a menej	0 bodov

ŠPORTY „RÔZNE“ A MMA

3.1 Športová súťaž alebo športová výkonnosť

ŠPORTY „RÔZNE“ A MMA (chlapci, dievčatá 15r.)

Účasť galavečere a MSR (MMA, fitness, kulturistika, gymnastika, tance)		100 bodov
Reprezentácia SR (florbal, basketbal)		100 bodov
Regionálny výber (florbal, basketbal)		50 bodov

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

ŠPORTY „RÔZNE“ A MMA (chlapci, dievčatá 15r.):

1.-3.miesto MSR (gymnastika, tance)		100 bodov
1.-3.miesto Slovenský pohár (gymnastika, tance)		50 bodov
Víťazstvo na galavečeri (MMA, kulturistika)		100 bodov
Víťazstvo v amatérskej súťaži (MMA, kulturistika)		50 bodov
1.-3.miesto v medzinárodnej súťaži (fitness)		100 bodov

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

ŠPORTY „RÔZNE“ a MMA VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. vytrvalostný člnkový beh	83 x a viac	25 bodov
	68 x - 82 x	20 bodov
	53 x - 67 x	15 bodov
	36 x - 52 x	10 bodov
	menej ako 35 x	0 bodov
2. 50 m beh	7,0 s a menej	25 bodov
	7,1 s - 7,3 s	20 bodov
	7,4 s - 7,6 s	15 bodov
	7,7 s - 7,9 s	10 bodov
	8,0 s a viac	0 bodov
3. autový hod	11,61 m a viac	25 bodov
	10,31 m - 11,60 m	20 bodov
	9,01 m - 10,30 m	15 bodov
	7,71 m - 9,00 m	10 bodov
	7,70 m a menej	0 bodov
4. hĺbka predklonu v sede	16 cm a viac	25 bodov
	10 cm - 15 cm	20 bodov
	4 cm - 9 cm	15 bodov
	-1 cm +3 cm	10 bodov
	-3 cm -2 cm	0 bodov

ŠPORTY „RÔZNE“ a MMA VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

1. vytrvalostný člnkový beh	60 x a viac 46 x - 59 x 31x - 45 x 19 x - 30 x 18 x a menej	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov
2. 50 m beh	7,7 s a menej 7,8 s - 8,0 s 8,1 s - 8,3 s 8,4 s - 8,6 s 8,7 s a viac	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov
3. autový hod	9,31 m a viac 8,11 m - 9,30 m 6,91 m - 8,10 m 5,71 m - 6,90 m 5,70 m a menej	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov
4. hĺbka predklonu v sede	20 cm a viac 14 cm -19cm 8 cm -13 cm 3 cm -7 cm 1 cm - 2 cm	25 bodov 20 bodov 15 bodov 10 bodov 0 bodov

VZPIERANIE

3.1 ŠPORTOVÁ SÚŤAŽ ALEBO ŠPORTOVÁ VÝKONNOSŤ

VZPIERANIE (chlapci, dievčatá 15r.)

Reprezentácia SR		100 bodov
------------------	--	-----------

3.2 Celonárodné a medzinárodné umiestnenia

VZIERANIE (chlapci, dievčatá 15r.)

1.-3.miesto MSR		100 bodov
-----------------	--	-----------

3.3 Vlastné kritérium - všeobecný pohybový test

VZPIERANIE VŠEOBECNÉ TESTY (chlapci 15 r.):

1. vytrvalostný člnkový beh	60 x a viac	25 bodov
	46-59 x	20 bodov
	31-45 x	15 bodov
	19-30 x	10 bodov
	18 x a menej	0 bodov
2. člnkový beh 10x4m	11,20 s a menej	25 bodov
	11,21 s 11,70 s	20 bodov
	11,71 s 12,20 s	15 bodov
	12,21 a viac	10 bodov
3. skok do diaľky z miesta	210 cm a viac	25 bodov
	209 cm – 200 cm	20 bodov
	199 cm – 190 cm	15 bodov
	189 cm a menej	10 bodov
4. hĺbka predklonu v sede	20 cm a viac	25 bodov
	14 cm -19cm	20 bodov
	8 cm -13 cm	15 bodov
	'3 cm -7 cm	10 bodov
	'1 cm – 2 cm	0 bodov

VZPIERANIE VŠEOBECNÉ TESTY (dievčatá 15 r.):

5. vytrvalostný člnkový beh	60 x a viac	25 bodov
	46-59 x	20 bodov
	31-45 x	15 bodov
	19-30 x	10 bodov
	18 x a menej	0 bodov
6. člnkový beh 10x4m	11,20 s a menej	25 bodov
	11,21 s 11,70 s	20 bodov
	11,71 s 12,20 s	15 bodov
	12,21 a viac	10 bodov
7. skok do diaľky z miesta	210 cm a viac	25 bodov
	209 cm – 200 cm	20 bodov
	199 cm – 190 cm	15 bodov
	189 cm a menej	10 bodov
8. hĺbka predklonu v sede	20 cm a viac	25 bodov
	14 cm -19cm	20 bodov
	8 cm -13 cm	15 bodov
	'3 cm -7 cm	10 bodov
	'1 cm – 2 cm	0 bodov

Dňa 6.5.2020

PaedDr., PhDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD. MHA
riaditeľka školy